

1 Conozcamos nuestros manuales y lineamientos normativos

En prevención de infecciones la Secretaría de Salud público en 2019 el manual de evaluación del programa de prevención y control de infecciones PCI **“Manual para la Implementación de los Paquetes de Acciones para Prevenir Y Vigilar las Infecciones Asociadas a la Atención de la Salud (IAAS)”**.

9.2 Programa de Higiene de Manos

Este programa es un elemento central de cualquier paquete de prevención de IAAS. Se deberá mantener actualizado el programa integral de higiene de manos que incluye: infraestructura, insumos de calidad adecuada, capacitación, difusión, evaluación y retroalimentación.

9.3 Política de agua limpia y segura

- Las áreas de mantenimiento (en el caso del instituto la Coordinación de mantenimiento) realizarán cada dos días el monitoreo permanente del cloro residual en cada uno de los servicios.
- Se vigilará que los niveles se mantengan dentro de los límites permisibles de cloro residual (0.2-1.0 mg/l).
- Para el estudio bacteriológico se apegará de acuerdo a lo establecido en la Norma Oficial Mexicana NOM-127-SSA1-1994.21 Salud Ambiental, agua para uso y consumo humano- límites permisibles de calidad y tratamientos a la que debe someterse el agua para su potabilización. Cultivos de *V. cholerae*, *E. coli*, coliformes.

9.4 Políticas para el uso de antisépticos

a) Los antisépticos recomendados para la asepsia de la piel son:

- Alcohol etílico o isopropílico al 70%
- Yodopovidona al 10%
- Alcohol etílico o isopropílico al 70% con gluconato de clorhexidina al 2%.

b) En niños recién nacidos (menores de 1.5kg), el antiséptico de elección es el alcohol al 70%. Queda prohibido el uso de soluciones iodadas por su potencial efecto deletéreo de la función tiroidea.

c) Se recomiendan establecer políticas y procedimientos para el buen manejo de antisépticos (ej. dosis unitarias o procedimientos para evitar su contaminación y colonización).

¿Qué se evalúa?

- ¿Se lleva a cabo un programa integral de higiene de manos basado en la normatividad vigente que abarque toda la institución?
- ¿Cuenta con un formato que evidencie el apego a la técnica de higiene de manos en los 5 momentos de acuerdo al programa de higiene de manos?
- ¿Hay disponibilidad de agua corriente, jabón antiséptico líquido, toallas desechables y alcohol gel al 70% en áreas críticas para la correcta higiene de manos?
- ¿Hay disponibilidad de agua corriente, jabón líquido, toallas desechables y alcohol gel al 70% en las otras áreas del hospital, para la higiene de manos acorde a la Guía Multimodal de la OMS?
- ¿Las soluciones alcoholadas se encuentran en el área de atención al alcance de la mano?
- ¿Se realizan cursos de capacitación en temas de Prevención de Infecciones Asociadas a la Atención de la Salud enfocado a higiene de manos dirigido al paciente, familiares y visitantes?
- ¿Se realizan cursos de capacitación en temas de Prevención de Infecciones Asociadas a la Atención de la Salud enfocado a higiene de manos, dirigidos al personal de la unidad?
- ¿Cuenta con evidencia documental del monitoreo de la cloración del agua en las áreas operativas del hospital según la NOM-197-SSA1-2000?

¿Cómo se mide?

1. Indicador de proceso. Numero de realización de higiene de manos/número de oportunidades realizadas por el monitor por 100, resultado en porcentaje.
La meta en la institución 80%. Por categoría médicos 80% enfermeras 90%.
2. Indicador de proceso tener solución alcoholada, jabón y toallas de papel en área de atención del paciente, evaluación aleatoria por personal de enfermería de la UVEH PCI. Meta mayor a 85% en todos los servicios.

3. Tener informes de cloración del agua y cultivos dentro de parámetros normativos. Coordinación de mantenimiento y servicios.
4. Tener informes de insumos de utilización de solución alcoholada por 1,000 días paciente.

Ahora saben los puntos básicos que debemos cumplir para que se considere el programa de higiene de manos institucional como exitoso y se compruebe nuestro compromiso por la seguridad del paciente.

Comité de Infecciones Asociadas a la Atención de la salud CIAAS. Extensión 1511